

AUS DEM INHALT (STAND 2002)

I. EINLEITUNG

- A. Anleitung zur Verwendung des Buches
- B. Bio-logische Medizin
 - 1. Homöopathie inkl. Nosoden
Einzelmittel | Komplexmittel | Nosoden
 - 2. Bach-Blüten
 - 3. Phytotherapeutika inkl. Komplexmittel
 - 4. Orthomolekulare Präparate
 - 5. Organpräparate
 - 6. Allopathika
 - 7. Beispiele aus der Praxis
- C. Applied Kinesiology (AK)
 - 1. Challenge
 - 2. Der AK-Test mit Heilmitteln und Medikamenten
 - 3. Allergiediagnostik

II. BIO-LOGISCHE PRÄPARATE IM EINZELNEN

- A. Aminosäuren
 - 1. Grundlagen
 - 2. Einzelne Aminosäuren alphabetisch
- B. Antioxidantien und Bio-Flavonoide
 - 1. Grundsätzliches und Mischpräparate
 - 2. Carotinoide
 - 3. Bioflavonoide
 - 4. Glutathion
- C. Dysbiose: Candida, Parasitose und Magen-Darmtrakt
 - 1. Pilzdiagnostik und -therapie
 - 2. Bakterielle Probleme
 - 3. Protozoen und Würmer
 - 4. Probiotika – Aufbau der Darmflora
 - 5. Unterstützung für Leber, Magen, Pankreas
- D. Entzündungshemmende und Enzym-Präparate
 - 1. Akute Entzündungen/Verletzungen
 - 2. Chronisch-degenerative Schmerzen
 - 3. Enzympräparate
- E. Energie, Kreislauf, Stoffwechsel
 - 1. Vorbemerkungen
 - 2. Bach-Blüten / Rescue (Notfalltropfen)
 - 3. Die Mittel von Heel
 - 4. Phytotherapeutika und orthomolekulare Präparate
 - 5. Homocystein
 - 6. Venenmittel
 - 7. Lipidsenkende Präparate
 - 8. Beruhigende Phytotherapeutika
- F. Hormonelle Regulation
 - 1. Grundsätzliche Überlegungen
 - 2. Natürlicher Hormonersatz (NHR)
 - 3. Riedweg-Mittel
 - 4. Einzelne Organe und Therapiemöglichkeiten

- G. Immuntherapeutika
 - 1. Grundlagen
 - 2. Deutsche Präparate zur Immunstimulation
 - 3. HNO-Präparate
 - 4. Deutsche Präparate zur Immunmodulation
 - 5. Additive Tumortheraeutika (Mistel, Thymus ...)
 - 6. US-Präparate – Asiatische Pilze
- H. Lymphmittel
- I. Nieren- und Blasenmittel
- J. Säure-Basen-Haushalt
- K. Schwermetallentgiftung und Chelattherapie
 - 1. Diagnostik
 - 2. Therapie
 - 3. Chelatbildner im Einzelnen
- L. Ungesättigte Fettsäuren
- M. Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente
 - 1. Die Situation im Gesundheitswesen heute
 - 2. Vitamine
 - 3. Mineralstoffe und Spurenelemente
 - 4. Multi- und Kombinationspräparate

III. WEITERFÜHRENDE ARTIKEL

- A. Knie und Allergie
 - B. Applied Kinesiology (AK) und Immunologie
 - C. AK und Leistungssport
 - D. Generalisierter Hypertonus
 - E. Indischer Weihrauch (Boswellia)
 - F. Schwermetallausscheidung mit DMPS
 - G. Ernährungstherapie in der AK-Praxis
 - H. Ex iuvantibus-Diagnose in AK – Vorsicht!
 - I. Vitamin C und E
 - J. Interessantes aus der Praxis
 - K. Hyperurikämie und AK
 - L. Metabolisch aktive Formen von B12
 - M. Phytotherapeutika zur Candida-Therapie
 - N. Glandula thyreidea sicca
 - O. Highlights in der orthomolekularen Praxis!
 - P. Vitamin D und Calcium in hohen Dosen
 - Q. Vitamin B6 in der Allgemeinpraxis
 - R. Diagnose von Nahrungsmittel-Allergien
- IV. Anhang
 - A. Muskel – Organbeziehung – Heilmittel
 - B. Testsätze
 - C. Ampullenpräparate für die Praxis
 - D. Präparateverzeichnis
 - E. Adressen
 - F. Literatur