

# Bioidentische HormonTherapie (BHT)

## PROGRAMM BHT 1

- A Einleitung und Definition der BHT
- B Grundlagen und Physiologie des Hormonsystems
  - Ganzheitliche Hormon-Regulation statt schematischer Substitution
  - Rückkoppelung als zentrales Prinzip – Theorie und Praxis
  - Die zentrale Rolle der Schilddrüse – moderne Sichtweise nach Barnes und Wright
  - Bedeutung der Leber für den Hormonstoffwechsel
  - Interaktion der Hormone – Konsequenzen für die Praxis
- C Schilddrüse – Grundlagen und Physiologie
  - Bausteine Jod, Tyrosin – und Selen! Weitere wichtige Nährstoff-Faktoren
  - Unterfunktion – viel häufiger als Überfunktion: Symptome, Diagnostik, Konsequenzen
  - Hashimoto-Thyreoiditis und andere häufige SD-Erkrankungen: Grundlagen
  - Bio-Logische Behandlung von Schilddrüsenerkrankungen
  - Erweiterte Therapie-Optionen durch Schilddrüsenextrakt-Präparate
- D Steroidhormone in der Übersicht – Flowcharts und Physiologie
- E Aufklärung von Missverständnissen
  - Gefahren durch allopathische Pseudo-Hormone | Sinnvolle und weniger sinnvolle Laboruntersuchungen
- F DHEA – Physiologie und Therapiemöglichkeiten
- G Progesteron – Physiologie und Therapiemöglichkeiten
  - Naturidentisch – Natürlich | Wichtigkeit der Applikationsform: oral – vaginal – transdermal
- H Östrogene – Physiologie und Therapiemöglichkeiten
  - Estriol (E3): zu wenig bekannt, aber umso wichtiger
  - Estradiol (E2): stark, aber risikobeladen
  - Estron (E1): einfach messbarer Risikomarker
- I Testosteron – Physiologie und Therapiemöglichkeiten
- J Risiko-Abwägungen; sinnvolle Prophylaxe und Diagnostik
- K Homöopathie, Phytotherapie und Orthomolekulare Medizin (OM) in Bezug auf das Hormonsystem

## PROGRAMM BHT 2

Voraussetzung ist der Kurs BHT 1. Die TN sind aufgefordert, Patientenbeispiele mitzubringen und zur Diskussion vorzustellen.

- A Klärung offener Fragen nach dem Kurs BHT 1
- B Vertiefung der Schilddrüsen-Thematik:
  - Hashimoto- und andere Thyreoiditisformen
  - Sinn und Grenzen der Labordiagnostik
  - Bedeutung der Schilddrüse und von Jod in zur Prophylaxe und Therapie bösartiger Erkrankungen
- C Steroidhormone und bösartige Erkrankungen
  - Gesicherte Risikofaktoren und bio-logische Konsequenzen
  - Der Lemon-Quotient | Der 2-/16-OH-Quotient | Estron im Serum
- D Bio-Logische Therapieansätze – kurz- und langfristig
  - Estriol | Selen | Jod | Vitamin D | Ernährung
- E Vertiefung Homöopathie, Phytotherapie und OM und andere naturheilkundliche Ansätze
- F Diskussion anderer Diagnose- und Therapieansätze